

Kursplan: Radstadt

12.03.2018 - 18.03.2018

Radstadt

Fit Hit Fitnessstudio
Salzburger Straße 22
5550 Radstadt
00436452 30968
info@fithit.at



| Montag 12.03.2018 | Dienstag 13.03.2018 | Mittwoch 14.03.2018 | Donnerstag 15.03.2018 | Freitag 16.03.2018 | Samstag 17.03.2018 | Sonntag 18.03.2018 |
|---|---|---|---|--|--------------------|--------------------|
| <p>08:30 - 09:30 Bodywork</p> <p>19:00 - 20:00 Bodywork</p> <p>20:00 - 20:30 Dehnen & Entspannen...</p> | <p>19:00 - 20:00 Bodywork</p> <p>20:00 - 20:30 Faszientraining Ursula</p> | <p>08:15 - 09:15 Step</p> <p>09:15 - 10:15 Rücken - Pilates</p> <p>18:30 - 19:45 Yoga</p> | <p>18:30 - 19:00 Complex Core</p> <p>19:00 - 20:15 Indoor Cycling</p> | <p>08:15 - 09:45 FIT mit Gitti</p> | | |

Ausdauer

Gesundheit

Kraft

Tanz

Stand: 17.03.2018