

Kursplan

11.12.2017 - 17.12.2017

Fit Hit Fitnessstudio
Salzburger Straße 22
5550 Radstadt
00436452 30968
info@fithit.at



Montag 11.12.2017	Dienstag 12.12.2017	Mittwoch 13.12.2017	Donnerstag 14.12.2017	Freitag 15.12.2017	Samstag 16.12.2017	Sonntag 17.12.2017
<p>08:15 - 08:45 Indoor Cycling Begi...</p>	<p>19:30 - 20:30 Gitti's SKI FIT</p>	<p>08:15 - 09:15 Step</p>	<p>18:30 - 19:00 Complex Core</p>	<p>08:15 - 09:45 FIT mit Gitti</p>		
<p>08:45 - 10:15 Powerzirkel & Stret...</p>		<p>09:15 - 10:15 Rücken - Pilates</p>	<p>19:00 - 20:15 Indoor Cycling</p>			
		<p>18:30 - 19:45 Yoga</p>				

Ausdauer

Gesundheit

Kraft

Tanz

Stand: 15.12.2017