

Kursplan

16.10.2017 - 22.10.2017

Fit Hit Fitnessstudio
Salzburger Straße 22
5550 Radstadt
00436452 30968
info@fithit.at



Montag 16.10.2017	Dienstag 17.10.2017	Mittwoch 18.10.2017	Donnerstag 19.10.2017	Freitag 20.10.2017	Samstag 21.10.2017	Sonntag 22.10.2017
08:15 - 08:45 Indoor Cycling Begi...	17:30 - 18:30 Karate	08:15 - 09:15 Step	18:30 - 19:00 Complex Core	08:15 - 09:45 FIT mit Gitti		
08:45 - 10:15 Powerzirkel & Stret...	19:30 - 20:30 Gitti's SKI FIT	09:15 - 10:15 Rücken - Pilates	19:00 - 20:15 Indoor Cycling			
18:30 - 19:30 Dance Fit		18:30 - 19:45 Yoga				
19:30 - 20:30 Bodywork						

Ausdauer

Gesundheit

Kraft

Tanz

Stand: 20.10.2017